

Tjedan školskog doručka 2023.

OŠ “August Cesarec”, Ivankovo

7. b razred

Mentor: Jasenka Tisucki, prof.



PROSLAVIMO 4. TJEDAN ŠKOLSKOG DORUČKA ZAJEDNO!

16.10. - 20.10. 2023.



MJESTO DORUČKA

ISTRAGA U TIJEKU...

ŽIVJETI
ZDRAVO

ISTRAGA U TIJEKU...

MJESTO DORUČKA

TŠD Tim Školskih Detektiva

TŠD



HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO

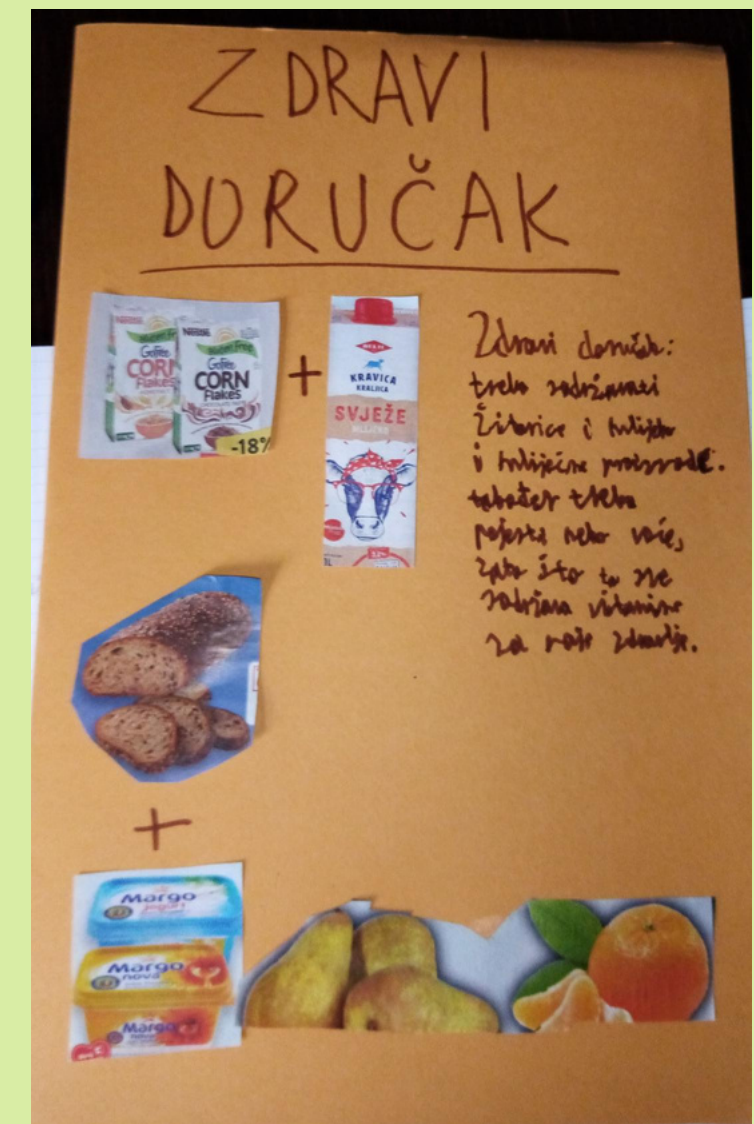
Projekt je financirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj publikacije isključivo je odgovornost Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Na Satu razrednika učenici 7. b razreda obilježili su Tjedan školskog doručka.

U uvodnom dijelu sata učenici su se prisjetili prošlogodišnje proslave ovog događaja.

Pročitali smo objavu na stranici naše škole i pogledali materijale koje su učenici izradili.

http://os-acesarec-ivankovo.skole.hr/hrvatski?news_id=1004#mod_news



U središnjem dijelu sata učenici su se upoznali s ovogodišnjim zadatcima.

Svidjela im se ideja da su upravo oni članovi Tima Školskih Detektiva koji koristeći svoja znanja, vještine, kreativnost i snalažljivost rješavaju sve tajne Zagonetnog jelovnika koji se nalazi pred njima.

Nakon toga učenici su odradili predložene aktivnosti.



2. TŠD zadatak

Nacrtaaj, zalijepi ili napiši namirnice koje možemo koristiti u pripremi doručka.

VOĆE I POVRĆE

MLJEKO I MLJEČNI PROIZVODI

PROIZVODI ŽITARICA

RIBA, MESO, JAJA, MAHUNARKE, ORAŠASTI PLODOVI, SJEMENKE

ŽITARICE I PROIZVODI OD ŽITARICA

2. TŠD zadatak

Nacrtaaj, zalijepi ili napiši namirnice koje možemo koristiti u pripremi doručka.

VOĆE I POVRĆE

MLJEKO I MLJEČNI PROIZVODI

PROIZVODI ŽITARICA

RIBA, MESO, JAJA, MAHUNARKE, ORAŠASTI PLODOVI, SJEMENKE

ŽITARICE I PROIZVODI OD ŽITARICA

2. TŠD zadatak

Nacrtaaj, zalijepi ili napiši namirnice koje možemo koristiti u pripremi doručka.

VOĆE I POVRĆE

MLJEKO I MLJEČNI PROIZVODI

RIBA, MESO, JAJA, MAHUNARKE, ORAŠASTI PLODOVI, SJEMENKE

ŽITARICE I PROIZVODI OD ŽITARICA

Banana, jabuka, jagoda, kruška, paradajz, salata

Mlijeko, jogurt, naraz

jaja, meso,

pačuljice

2. TŠD zadatak

Nacrtaaj, zalijepi ili napiši namirnice koje možemo koristiti u pripremi doručka.

VOĆE I POVRĆE

MLJEKO I MLJEČNI PROIZVODI

RIBA, MESO, JAJA, MAHUNARKE, ORAŠASTI PLODOVI, SJEMENKE

ŽITARICE I PROIZVODI OD ŽITARICA

Jabuka

• sir

• mlijek

• jaja, meso, jaja, mahunarke, plodovi, sjemenke

• pačuljice

• kuh

ŠD ISTRAGA U TIJEKU... TŠD



Zagonetni jelovnik

Važni datumi vezani uz hranu obilježeni su i jelima u Zagonetnom jelovniku. Pogledajte je li u skladu s vašim idejama/prijedlogama i razmislite jesu li u skladu s datimima koji se obilježavaju ovaj tjedan? Biste li sada nešto promijenili, dodali ili izbacili?

4. TŠD zadatak

Proteini na kruhu
Mlijecni namaz

Školska pita
Jabuka, svinjsko meso, sir

Šareni tanjur
Kruška, jabuka, ananas, jagoda, baltički, mango

Popajev doručak
Špinat

Zapečeno iznenađenje
Meso i riža

Šareni tanjur
Doručak

Popajev doručak
Mlijecni namaz

4. TŠD ISTRAGA U TIJEKU... TŠD ISTRAGA U TIJEKU... TŠD ISTRAGA U TIJEKU... TŠD ISTRAGA U TIJEKU... TŠD ISTRAGA U TIJEKU...

Važni datumi vezani uz hranu obilježeni su i jelima u Zagonetnom jelovniku. Pogledajte ponovo sve vaše ideje/prijedloge i razmislite jesu li u skladu s datimima koji se obilježavaju ovaj tjedan? Biste li sada nešto promijenili, dodali ili izbacili?

4. TŠD zadatak

Proteini na kruhu
Mlijecni namaz na kruhu

Školska pita
Ploča od krumpira

Šareni tanjur

lima sve du s re li

Zagonetni jelovnik

Važni datumi vezani uz hranu obilježeni su i jelima u Zagonetnom jelovniku. Pogledajte ponovo sve vaše ideje/prijedloge i razmislite jesu li u skladu s datimima koji se obilježavaju ovaj tjedan? Biste li sada nešto promijenili, dodali ili izbacili?

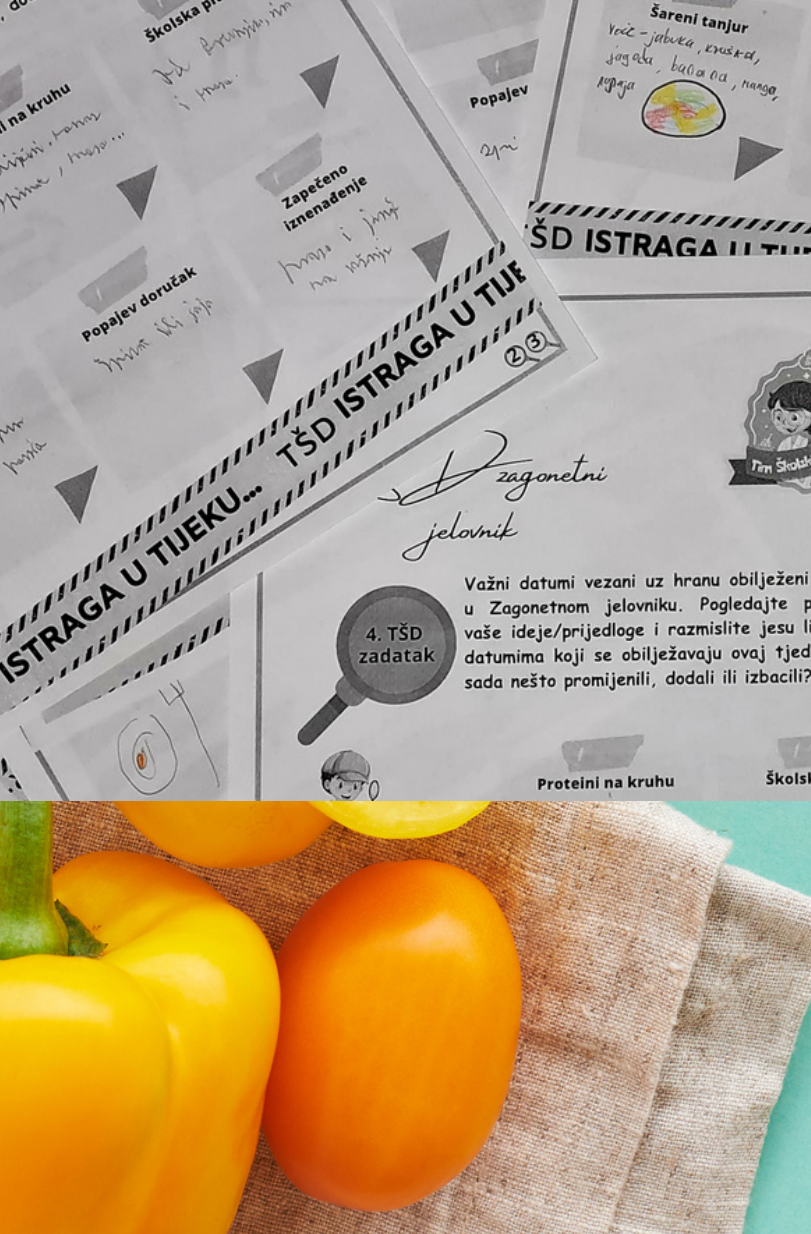
4. TŠD zadatak

Proteini na kruhu
Mlijecni namaz

Školska pita
Ploča od krumpira

Šareni tanjur

lima sve du s re li



izazov 2023.
Zagonetni jelovnik



(škola)

Ponedjeljak

**namaz od
slanutka
kruh sa
sjemenkama
jogurt**

Utorak

**pužić s
krumpirom,
sirom, mesom
ili jabukama**

Srijeda

**voćna
ili povrtna
salata s
dodatkom
sjemenki**

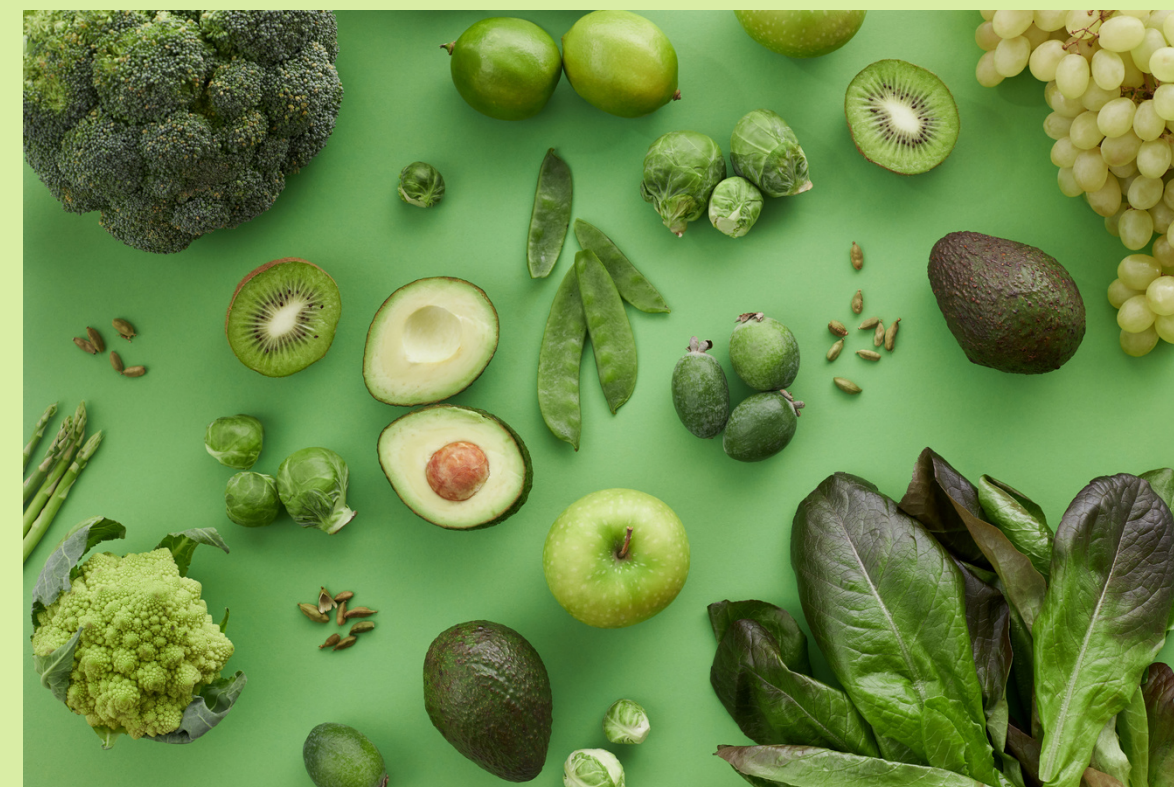
Četvrtak

**špinat na mlijeku
i pecivo
s cjelovitim žitaricama**

Petak

musaka

Tjedan školskog doručka



U završnom dijelu sata učenici su predstavili zdrave namirnice koje su donijeli od kuće i svi zajedno su doručkovali.

